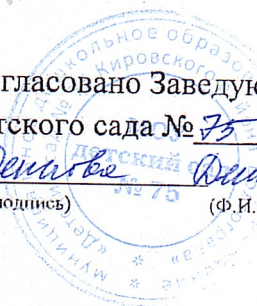


Утверждаю **ООО «Славия»**  
Директор **Озрокова Ю.М.**



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № **75**

**Венгва** (подпись) **Венгва СВ** (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на **20.05** 2025 г.

| День 2                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (геркулесовая)                         | 150        | 6,4         | 4,6         | 23,4           | 159,2                                | ТТК № 104      |
| Чай с сахаром                                      | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон                                              | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>380</b> | <b>9,5</b>  | <b>5,8</b>  | <b>53,8</b>    | <b>303,4</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                             | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| Сок яблочный                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>380</b> | <b>1,7</b>  | <b>1,0</b>  | <b>36,7</b>    | <b>166,3</b>                         | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы                                    | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33           |
| Суп картофельный на курином бульоне                | 150        | 2,1         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87       |
| Плов из птицы                                      | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                | ТТК № 67       |
| Компот из свежих плодов                            | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372          |
| Хлеб пеклеваемый                                   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>480</b> | <b>14,8</b> | <b>20,4</b> | <b>76,6</b>    | <b>509,8</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы                                      | 50         | 6,5         | 8,2         | 2,1            | 72,7                                 | ТТК № 74       |
| Картофель отварной с маслом сливочным              | 120        | 2,4         | 3,3         | 19,0           | 118,7                                | № 125          |
| Чай с лимоном                                      | 180/10/7   | 0,2         | 0           | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Печенье                                            | 20         | 1,5         | 2,0         | 14,9           | 83,4                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>437</b> | <b>14,4</b> | <b>13,8</b> | <b>71,1</b>    | <b>434,9</b>                         | -              |
| <b>Итого за 2 день:</b>                            |            | <b>40,4</b> | <b>41,0</b> | <b>238,2</b>   | <b>1414,4</b>                        | -              |

Шеф-повар: **а**